

Clostridioides difficile

Eller som man tidigare sa Clostridium difficile

Föreläsning till Nätverk för kommunala sjuksköterskor

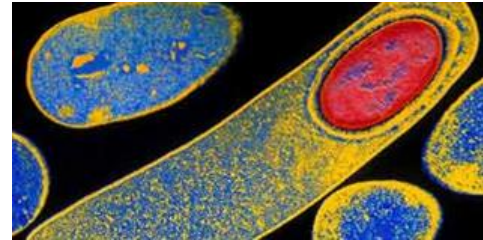
Jonas Jonsson, Hygiensjuksköterska

Clostridium difficile

- Ofta sjukhusförvärvad (vårdrelaterad) infektion
- Minskande antal fall sedan nationellt övervakningsprogram 2009
- Vårdhygieniska åtgärder viktiga!
- Recidiverande infektioner en av de stora och svåra utmaningarna

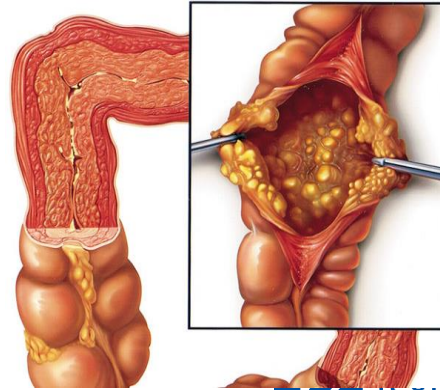
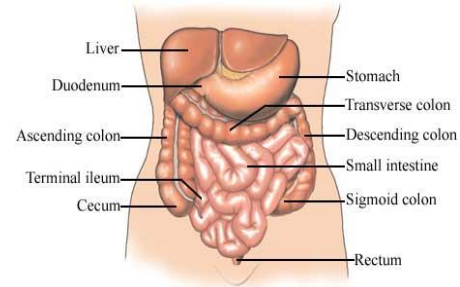
Bakgrund Clostridium Difficile

- Finns normalt i tarmen hos 2-5% av befolkningen utan att ge symtom.
- Bildar toxiner, toxin A och B.
- Mer virulent typ: Ribotyp 027, bl a spridning i USA. Utbrott i bl a Växjö.
- Sporbildande bakterie - sporererna kan överleva i omgivningen under lång tid och därmed smitta andra. Livskraftig livsform!
- Nedsatt känslighet för upphettning och vissa desinfektionsmedel.
- Sporerna är resistenta mot alkohol:
 - Tvål och vatten!
 - Mekanisk rengöring!



Patogenes

- Clostridium difficile koloniserar tarmen
- Antibiotika undertrycker normalfloran
- C. difficile växer till och producerar toxin A och B
- Inflammation av colonslemhinnan
- Antibiotika-associerad pseudomembranös colit – en inflammation i tjocktarmen. Vid endoskopi ser man att tjocktarmen är sårig, fibrinbelagd och lättblödande; pseudomembraner.
- Diarré (stora, vattniga, slemmiga, illaluktande, ev gröna diarréer). Låggradig feber. Buksmärtor.
- Bakteriesporer sprids till omgivningen
- Vårdrelaterad smittspridning



Risikfaktorer

- Hög ålder
- Underliggande sjukdomar, t ex malignitet, kronisk njursjukdom
- Långvariga sjukhusvistelser
- Cytostatikaterapi
- Tarmingrepp, t ex kirurgi, sonder, skopier
- Laxering eller behandling med andra tarmreglerande preparat
- Protonpumpshämmare
- Ensamboende

Åtgärder vid Clostridie difficile-infektion

- Sätt ut antibiotika
- Vätska
- Korrigera saltbalans
- Undvik motilitetshämmande läkemedel (Imodium[®], Dimor[®])
- Vanlig diet
- Vårdhygienska åtgärder

Vårdhygieniska åtgärder (gäller sjukhusvård)

- Minskad antibiotikaförbrukning, rätt antibiotikaval
- Korta vårdtider
- Isoleringssal till diarrésjuk patient
- Egen toalett, dusch och handfat
- Informera patienten om god handhygien
- Basala hygienrutiner
- Rengöring och desinfektion av vårdrummet. Dagligt patientnära städ viktigt (Vid utstäd- Perform, Virkon, Klor)
- Daglig renbäddning under diarréperiod
- Utrustning ska vara patientbunden
- Kontrollprovtagning när diarré upphört ska *inte* utföras
- Symtomfri patient behöver ej isoleras. Ren patient, ren säng och infektionsutstäd när isolering bryts

Vårdhygieniska åtgärder SÄBO

- Fungerande basala hygienrutiner.
- Tvätta händerna med tvål och vatten när man vårdat patient – enbart handsprit räcker inte.
- Informera patienten och eventuella närstående om smittvägar och risken för smittspridning.
- Patient med symtom (diarré och /eller kräkningar) ska vistas i eget rum och ska ha en egen toalett.
- Patient med symtom ska inta alla måltider på rummet och får inte vistas i allmänna utrymmen.
- Patienten informeras och uppmanas att tvätta händerna regelbundet, särskilt före måltid och efter toalettbesök. Hjälpt patienter som inte kan sköta sin egen handhygien.
- Dusch och byta sängkläder dagligen under diarréperiod.
- Om patienten är i behov av akut undersökning eller behandling, informeras den mottagande enheten om smittrisken.
- Kontakta vårdhygienisk expertis vid behov.

Smittväg

Fekal – oral kontaktsmitta.

Smittar via förorenade ytor via händer, föremål och kläder.

Sporer kan överleva länge.

Hur länge är man smittsam?

När diarréer upphört. Stabilt symtomfri.

Vad är normalt för patienten – kan vara individuellt.

Rengöring, desinfektion och städning

- Torka bort spill av kroppsvätskor direkt – Punktdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Medicinsk utrustning som varit inne hos patienten ska desinfekteras. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Flergångsmaterial desinfekteras i spol/diskdesinfektor eller med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

Städning

- Daglig städning – allrengöringsmedel och vatten. Viktigt med den mekaniska bearbetningen eftersom användbara desinfektionsmedel inte fullständigt oskadliggör bakteriens sporer.
- Var noggrann med kranar, tvättställ och toalettstol, patientnära tagytor.
- Städutrustning ska desinfekteras efter användning

Brytande av isolering

När patienten/ brukaren ej bedöms smittsam – duscha, rena kläder och rena sängkläder. Rum slutstädas med noggrann rengöring med allrengöringsmedel och vatten.

Vid recidiv/ återkommande clostridieinfektioner överväg Vircon eller i vissa fall klorpreparat.

Informationsmaterial

Broschyrer för information till patienter och personal från Smittskyddsenheten.

- [Clostridium - patientinformation.pdf](#)
- [ESBL-bildande bakterier - broschyr.pdf](#)
- [MRSA-information - broschyr.pdf](#)
- [Översätta smittskyddsblad för patienter till svenska - broschyr.pdf](#)

Affischer som kan beställas från Grafiska personal, patienter och närstående.

- [Calicivirus - Vad alla bör veta - affisch.pdf](#)
- [Stick- och skärskada - blod affisch.pdf](#)
- [Information till besökande.pdf](#)
- [Rena händer för dig och mig - information till patient eller besökare.pdf](#)
- [Rena händer för dig och mig - patientinformation.pdf](#)
- [Rena händer för hälsans skull - broschyr.pdf](#)
- [Rena händer för hälsans skull - affisch patient.pdf](#)
- [Rena händer för hälsans skull - affisch personal.pdf](#)
- [Rätt klädd i vården - broschyr.pdf](#)
- [Tvätta händerna ofta så förhindrar du smittspridning - patientinformation.pdf](#)
- [Tvätta händerna liten affisch.pdf](#)

Uppdaterad 2021-12-01

[Skriv ut](#) [Tyck till](#) [Dela](#)

För vårdgivare

vårdhygien västerbotten

Alt Bilder Shopping Nyheter Videor Fler Verk

Ungefär 15 600 resultat (0,44 sekunder)

<https://www.regionvasterbotten.se/vardhygien>

Vårdhygien - Region Västerbotten

Vårdhygien i Västerbotten finns i Lycksele, Skellefteå och Umeå och arbetar för att förebygga vårdrelaterade infektioner och minska risk för smittspridning. Vi ...

Laboratoriemedicin	+
Vårdförlopp	+
Vårdhygien	-
Aktuellt	
Corona	
Vårdhandboken	
Hygienrutiner	
Multiresistenta bakterier	
Smittämnen	
Vid stickskada	
Hygienrutiner - kommunen	
Hygienrond - Egenkontroll	
Informationsmaterial	
Mätningar	

Clostridium difficile-infektion Patientinformation



Tvätt

Byt gärna sängkläder dagligen.

Byt underkläder dagligen.

Kan bli mycket tvätt.

Om väldigt nedsmutsad tvätt – använd upplösningbara tvättpåsar.

Tvätta i minst 60 grader.

Tänk på hygienrutiner i tvättstugan

Frågor?